



**Правила проведения инструктажа-рекомендации  
по технике безопасности во время осенних каникул  
в период действия ограничительных мер**

**I. Общие требования**

Инструктаж проводит классный руководитель (воспитателем интерната) с учащимися и родителями (законными представителями) своего класса.

При традиционном обучении:

- классный руководитель и (воспитателем интерната) в специальном листе (журнале) фиксируют о проведении инструктажа с указанием охвата и даты проведения;
- обучающиеся ознакамливаются и расписываются в листе инструктажа ТБ;
- родители (законные представители) предоставляют письменную расписку и направляют любым доступным способом (см. приложение 5).

При дистанционном обучении:

- классный руководитель и (воспитателем интерната) в журнале профилактических бесед фиксируют о проведении инструктажа с указанием охвата и даты проведения;
- обучающиеся и родители (законные представители) предоставляют письменные расписки и отправляют любым доступным способом электронно (см. приложения 5 и 6).

**II. Инструктаж**

**по технике безопасности во время осенних каникул  
в период действия ограничительных мер**

1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.
2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.
3. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе на остановках.
4. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.
5. Всегда сообщать родителям (законным представителям) о своем местонахождении при отлучении из дома.
6. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей (законных представителей) не ходить к водоемам - рекам, озерам, и в лес, не ходить по

краям обрыва, не ходить по тонкому льду, не уезжать в другой населенный пункт.

7. Одеваться в соответствии с погодными условиями.

8. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

9. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

10. При использовании коньков (роликов) и самокатов помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования.

11. Во время катания на горках и катках быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности.

11. В случае гололеда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.

### **III. Дополнительный инструктаж о мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних**

Понятия:

1) **несовершеннолетний** - лицо, не достигшее возраста восемнадцати лет;

2) **антиобщественные действия** - действия несовершеннолетнего, выражающиеся в систематическом употреблении наркотических средств, психотропных и (или) одурманивающих веществ, алкогольной и спиртосодержащей продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе, занятия проституцией, бродяжничеством или попрошайничеством, а также иные действия, нарушающие права и законные интересы других лиц;

3) **общественные места** - места общего пользования, в том числе улицы, парки, скверы; автомобильные и железные дороги как в пределах населенного пункта, так и между населенными пунктами; остановки общественного транспорта; территории, на которых осуществляется строительство; места общего пользования в жилых домах - межквартирные лестничные площадки, лестницы, лифты, лифтовые и иные шахты, коридоры, технические этажи, чердаки, подвалы, крыши; территории, прилегающие к жилым домам и образовательным учреждениям, в том числе детские площадки, спортивные сооружения; места, предназначенные для использования в сфере развлечения, досуга, торговли; территории вокзалов, аэропортов; водоемы и прилегающая к ним территория, иные места, определяемые как общественные.

**Не допускается:**

1) пребывание несовершеннолетних в ночное время в общественных местах без сопровождения родителей (законных представителей).

Нахождения (пребывания) в общественных местах без сопровождения родителей (законных представителей): в учебное время с 22 часов до 06 часов, в летнее время с 23 часов до 06 часов.

2) употребление несовершеннолетними наркотических средств, психотропных и (или) одурманивающих веществ, алкогольной и спиртосодержащей продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе, курения табака.

3) совершение несовершеннолетними правонарушений и антиобщественных действий.

4) общение с незнакомыми людьми, принимать приглашения сходить к ним в гости или приглашать себе в квартиру, садиться в чужую машину, принимать от незнакомца подарки или угощения. Не передавать свои данные и адрес проживания.

5) самовольные уходы из дома, заведомо ложных вызовов специализированных служб, что влечёт привлечение к административной и уголовной ответственности несовершеннолетних и их родителей (законных представителей).

6) при поездке в транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть не пристёгнутыми, посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины и только после полной остановки транспортного средства. Если посадка и высадка невозможна со стороны тротуара или обочины, она может осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаёт помех другим участникам движения.

7) вождение авто и мото-транспортного средства без права на управление.

#### **Для сведения:**

Телефоны «горячих линий», по которым можно обратиться за помощью:

- 123 – горячая линия «Дети в опасности» Следственного комитета РФ для детей, подвергающихся опасности (круглосуточно, звонок бесплатный).
- 112 – единый телефон «Службы спасения» для всех мобильных операторов. В экстренных случаях звоните со своего мобильного телефона. Операторы примут Вашу информацию и передадут в соответствующую оперативную службу.
- Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и родителей: 8-800-2000-122 (круглосуточно, звонок бесплатный, анонимный).

**МБОУ «Кэнтикская средняя общеобразовательная школа  
имени Н.К. Седалищева-Дьуэгэ Ааныстыырова»  
муниципального района Верхневиллойский улус (район)  
Республики Саха (Якутия)**

678237 РФ, РС(Я), МР «Верхневиллойский улус (район)  
с. Харьялах, улица Советская, дом №12, корпус 2

телефоны: (841133) 2-84-86  
Факс: 2-84-73 E-mail: [kentikschool@mail.ru](mailto:kentikschool@mail.ru)

**Уважаемые родители, законные представители!**

Администрация МБОУ «Кэнтикская СОШ имени Н.К. Седалищева – Дьуегэ Ааныстыырова» Верхневиллойского улуса напоминает, что в рамках проведения мероприятий по профилактике распространения новой коронавирусной инфекции проводятся обработки мест общего пользования, объектов торговой сферы, жилого сектора, в том числе, проверки лиц, состоящих на профилактическом учете в подразделении по делам несовершеннолетних. Хотелось бы обратить особое внимание родителей на то, что в условиях режима повышенной готовности **ответственность за поведение детей лежит полностью на вас.**

Бесконтрольное пребывание на улицах и в общественных местах может нанести вред физическому здоровью ваших детей, явиться причиной совершения преступления как вашими детьми, так и в отношении их.

Не допускайте нахождения детей вне дома в вечернее и ночное время, не разрешайте детям ночевать у друзей либо знакомых.

Согласно статье 63 Семейного кодекса Российской Федерации, родители несут ответственность за воспитание и развитие своих детей. Они обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей.

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав просит родителей ограничить пребывание детей в общественных местах в связи с нестабильной эпидемиологической ситуацией и не допускать их нахождения в общественных местах в ночное время.

С уважением, администрация МБОУ «Кэнтикская СОШ имени Н.К. Седалищева – Дьуегэ Ааныстыырова» Верхневиллойского улуса

## Памятка для родителей (законных представителей) об информационной безопасности детей в сети Интернет

В памятке представлены практические рекомендации о том, как помочь юным пользователям оставаться в безопасности в киберпространстве и избежать существующих рисков. Что делать, если ребенок все же столкнулся с какими-либо рисками?

### Как помочь ребенку избежать столкновения с нежелательным контентом:

- Приучите ребенка советоваться со взрослыми и немедленно сообщать о появлении нежелательной информации подобного рода.
- Включите программы родительского контроля и безопасного поиска, которые помогут оградить ребенка от нежелательного контента (**приложения можно скачать в «Play Market»: Kaspersky Safe Kids; Family Link; Kidslox и другие**).
- Используйте специальные настройки безопасности (инструменты родительского контроля, настройки безопасного поиска и др.).
- Выработайте «семейные правила» использования Интернета. Ориентируясь на них, ребенок будет знать, как поступать при столкновении с негативным контентом.
- Быть осторожным при знакомстве с новыми людьми в Интернете. Даже если у большинства пользователей чат-систем (веб-чатов или IRC) добрые намерения, среди них могут быть и злоумышленники.
- Избегать случаи обмана злоумышленников, которые пытаются у детей выдать личные данные, такие как домашний адрес, телефон, пароли к персональным страницам в Интернете и др.
- Будьте в курсе, с кем контактирует в Интернете ваш ребенок, старайтесь регулярно проверять список контактов своих детей, чтобы убедиться, что они лично знают всех, с кем они общаются;
- Не позволяйте вашему ребенку встречаться с онлайн-знакомыми без вашего разрешения или в отсутствие взрослого человека. Если ребенок желает встретиться с новым интернет-другом, следует настоять на сопровождении ребенка на эту встречу. Интересуйтесь тем, куда и с кем ходит ваш ребенок.
- Не провоцировать. Общаться в Интернете следует этично и корректно. Если кто-то начинает оскорблять ребенка в Интернете – необходимо порекомендовать уйти с такого ресурса и поискать более удобную площадку.
- Если по электронной почте или другим каналам кто-то направляет ребенку угрозы и оскорбления лучше всего сменить электронные контакты (**завести новый e-mail, Skype, ICQ, новый номер мобильного телефона**).
- Если кто-то выложил в Интернете сцену киберунижения ребенка, необходимо сообщить об этом администрации ресурса. Можно также обратиться на горячую линию.
- Установите на свои компьютеры антивирус или, например, персональный брандмауэр. Эти приложения наблюдают за трафиком и могут быть использованы для выполнения множества действий на зараженных системах, наиболее частым из которых является кража конфиденциальных данных.

- Помните, что никогда администратор или модератор сайта не потребует полные данные вашего счета, пароли и пин-коды. Если кто-то запрашивает подобные данные, будьте бдительны – скорее всего, это мошенники.

- Если ситуация связана с насилием в Интернете по отношению к ребенку, то необходимо выяснить информацию об агрессоре, выяснить историю взаимоотношений ребенка и агрессора, выяснить существует ли договоренность о встрече в реальной жизни; узнать были ли такие встречи и что известно агрессору о ребенке (**реальное имя, фамилия, адрес, телефон, номер школы и тому подобное**), настаивайте на избегании встреч с незнакомцами, особенно без свидетелей, проверьте все новые контакты ребенка за последнее время.

- Соберите наиболее полную информацию о происшествии, как со слов ребенка, так и с помощью технических средств: зайдите на страницы сайта, где был ваш ребенок, посмотрите список его друзей, прочтите сообщения. При необходимости скопируйте и сохраните эту информацию – в дальнейшем это может вам пригодиться (**например, для обращения в правоохранительные органы**);

- Если вы не уверены в оценке серьезности произошедшего с вашим ребенком, или ребенок недостаточно откровенен с вами, или вообще не готов идти на контакт, или вы не знаете, как поступить в той или иной ситуации – обратитесь к специалисту (телефон доверия, горячая линия и другое), где вам дадут рекомендации о том, куда и в какой форме обратиться, если требуется вмешательство других служб и организаций (МВД, МЧС и другие).

### **Защитите ребенка от огнестрельного оружия!**

**Внимание!** Любое оружие должно находиться вне досягаемости посторонних лиц и детей. Никакие запреты не смогут удержать ребенка, если он захочет поиграть с понравившимся ему опасным предметом.

Если Вы храните дома оружие, то оно должно храниться в специально оборудованном сейфе.

- Оружие должно быть разряженным.
- Оружие должно быть закрыто в безопасном месте.
- На оружии должен быть предохранитель.
- Оружие должно храниться отдельно от патронов.

**Условия и требования к хранению огнестрельного оружия гражданами:**

Согласно ФЗ РФ № 150-ФЗ «Об оружии» от 13.12.1996 г.

**Статья 22.** Хранение гражданского и служебного оружия и патронов к нему.

Хранение гражданского и служебного оружия и патронов к нему разрешается юридическим лицам и гражданам, получившим в органах внутренних дел разрешения на хранение или хранение и ношение оружия.

Юридическим лицам и гражданам запрещаются хранение и использование найденного ими или переданного им огнестрельного оружия, собственниками которого они не являются. Такое оружие подлежит немедленной сдаче в органы внутренних дел.

Гражданское и служебное оружие должно храниться в условиях, обеспечивающих его сохранность, безопасность хранения и исключающих доступ к нему посторонних лиц:

Требования к условиям хранения различных видов гражданского и служебного оружия и патронов к нему определяются постановлением Правительства РФ от 21.07.1998 N 814 (ред. от 07.07.2011) "О мерах по регулированию оборота гражданского и служебного оружия и патронов к нему на территории Российской Федерации" (вместе с "Правилами оборота гражданского и служебного оружия и патронов к нему на территории Российской Федерации", "Положением о ведении и издании Государственного кадастра гражданского и служебного оружия и патронов к нему"))

**Статья 59.** Принадлежащие гражданам Российской Федерации оружие и патроны должны храниться по месту их проживания с соблюдением условий, обеспечивающих их сохранность, безопасность хранения и исключающих доступ к ним посторонних лиц, в запирающихся на замок сейфах или металлических шкафах, ящиках из высокопрочных материалов либо в деревянных ящиках, обитых железом. Органы внутренних дел по месту жительства владельцев имеют право проверять условия хранения зарегистрированного им и оружия.

Как видите, закон предельно просто трактует основные требования к хранению оружия и боеприпасов, однако в жизни, как правило, не все взрослые добросовестно относятся к соблюдению этих правил, что и приводит порой к трагедии.

**Берегите своих детей! Защитите их от огнестрельного оружия!**

## **ПАМЯТКА**

### **по предупреждению инфицирования Covid-19 для школьников и родителей (законных представителей)**

Для защиты своего ребенка родителям необходимо знать способы передачи коронавируса, основные симптомы заболевания, а также меры профилактики коронавирусной инфекции.

Способы передачи коронавирусной инфекции:

- \* воздушно-капельным путём (при кашле, чихании, разговоре);
- \* воздушно-пылевым путём (с пылевыми частицами в воздухе);
- \* контактно-бытовым путём (через рукопожатия, предметы обихода);

Основные симптомы коронавирусной инфекции:

- \* высокая температура тела (выше 37,2°);
- \* кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты);
- \* одышка, ощущения сдавленности в грудной клетке;
- \* повышенная утомляемость;
- \* боль в мышцах, боль в горле;
- \* заложенность носа, чихание.

Редкие симптомы:

- \* головная боль, озноб;
- \* кровохарканье;
- \* диарея, тошнота, рвота.

### **Меры профилактики коронавирусной инфекции**

1. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
2. Закрывайте рот и нос при чихании и кашле. Используйте для этого платок или салфетку, а не собственную ладонь. После чихания / кашля обработайте руки дезинфицирующим средством либо помойте с мылом.
3. Тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы, из туалета, контактов с посторонними людьми, перед едой.
4. Постарайтесь не дотрагиваться до лица грязными руками. Если необходимо дотронуться до лица предварительно воспользуйтесь дезинфицирующим средством либо помойте руки с мылом.
5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
6. Не пожимайте руки и не обнимайтесь в качестве приветствия и прощания.
7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).
8. Старайтесь соблюдать дистанцию и держитесь от людей на расстоянии как минимум 1.5 метра, особенно если у них кашель, насморк или другие признаки заболевания.
9. Не посещайте общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий.



10. Старайтесь избегать передвигаться на общественном транспорте в час пик.
11. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2–3 часа.
12. Не допускайте заниматься самолечением.
13. В случае отсутствия ребенка в школе по причине плохого самочувствия (даже в течение 1 дня), вы обязаны предоставить справку от врача, что учащийся здоров и может приступить к занятиям.

При первых, даже слабых, признаках болезни (кашель, насморк, температура) оставляйте ребенка дома. Так выше шанс перенести болезнь в легкой форме и не допустить распространения вируса.

## Расписка

Я, \_\_\_\_\_ *законный представитель*  
*несовершеннолетнего* \_\_\_\_\_, учащегося \_\_\_\_\_ класса  
МБОУ «Кэнтикская СОШ имени Н.К. Седалищева – Дьугэ Ааныстыырова»  
Верхневилуйского улуса, проинформирован классным руководителем,  
(воспитателем интерната) о родительской ответственности в каникулярное  
время в период со 02 ноября по 15 ноября 2020 г.

Обязуюсь организовать распорядок дня ребенка, его досуг с учетом  
эпидемиологической ситуации. Несу ответственность за жизнь и здоровье  
ребенка.

Дата

подпись

Расписка

Я, \_\_\_\_\_, учащийся \_\_\_\_\_ класса МБОУ «Кэнтикская СОШ имени Н.К. Седалищева – Дьугэ Ааныстыырова» Верхневиллойского улуса, обязуюсь исполнять все рекомендации инструктажа по технике безопасности во время осенних каникул в период действия ограничительных мер, дополнительного инструктажа о мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в каникулярное время в период со 02 ноября по 15 ноября 2020 г.

Дата

подпись